

World Sailing Sicherheitstraining intensiv (ex. ISAF)

Liebe Mitglieder der CCS Regionalgruppe Bodensee



Das zertifizierte Wochenend-Sicherheitstraining richtet sich an alle Seglerinnen und Segler, die sich bezüglich Sicherheit an Bord theoretisch weiterbilden und dies vor allem auch praktisch üben wollen.

Die ISAF empfiehlt allen Skippern und Crewmitgliedern ein solches Training alle 5 Jahre zu absolvieren.

Wichtig ist, dass für Regatten der Kategorie 2 mindestens 30% der Mannschaft den Nachweis über den Besuch eines zertifizierten World Sailing

Sicherheitstraining erbringen müssen. Für Regattierende ist eine Wiederholung alle 5 Jahre obligatorisch und für die Erneuerung des Zertifikats unerlässlich.

Kursdauer	2 Tage
Datum	28./29. September 2019 mit Anreise am 27. September spät nachmittags 27. Sept. Abflug Zürich 17:50 mit 29. Sept. Rückflug Bremen 20:00
Kurszeiten	Samstag 08:30 bis 18:00 Uhr & Sonntag 08:30 bis 17:00 Uhr
Kursort	Maritimes Trainingszentrum Wesermarsch, An der Weinkaje 7, D-26931 Elsfleth
Kursinhalt	<p>Theoretischer Teil</p> <ul style="list-style-type: none">• Pflege und Instandhaltung der Sicherheitsausrüstung• Sturmsegel – Anwendung und Handhabung• Schadenskontrolle und Reparatur• Schweres Wetter - Vorbereitung und mentale Einstellung• Person über Bord• Unterstützung für andere Schiffe• Unterkühlung• SAR Organisation und Methoden• Wettervorhersagen <p>Praktischer Teil</p> <ul style="list-style-type: none">• Schwimmen in aufgewühlter See• Einsteigen in eine Rettungsinsel und Rettungswesten• Überlebenstraining See• Abwischen / Abbergen mit dem Helikopter (Simulation)• Brandvermeidung und Brandbekämpfung, Fettbrand• Herzkreislaufwiederbelebung und Erste Hilfe• Pyrotechnik und EPIRBs• Leckabwehr

Das Sicherheitstraining endet mit einer kurzen Prüfung. Nach bestandener Prüfung können die Teilnehmer/innen ein Zertifikat vom DSV bekommen. Dazu sind ein Passfoto nötig und € 15.00 Bearbeitungsgebühr für den DSV.

Material	<p>Da wir sowohl im Bad als auch bei der Lecksicherung nass werden können, sollte jede/r Teilnehmer/in Garnituren zum Anziehen mitbringen. Ausserdem natürlich, das was bei schlechten Wetter auf See angezogen wird – also Ölzeug, Rettungsweste, Gummistiefel.</p> <p>Die Rettungswesten der Teilnehmer/innen werden ausgelöst und in praktischen Übungen eingesetzt. Die anschliessende Wartung ist nicht inbegriffen. Sollte keine eigene Rettungsweste zur Verfügung stehen, so können Westen für € 20.00 geliehen werden.</p>
Unterkunft	<p>Restaurant & Hotel Kogge, Rathausplatz 7, D-26931 Elsfleth (1 km zu Fuss zum/ab Trainingszentrum)</p> <p><u>Achtung:</u> es gibt nur Doppelzimmer – Zimmerteilung auf Wunsch der Teilnehmer</p>
Kosten	<p>ca. CHF 850 – 900 (Flug, Bustransfer vom/zum Flughafen Bremen, 2 Übernachtung im Doppelzimmer & Frühstück)</p> <p>Inbegriffen sind Mittagessen am Samstag und Sonntag sowie Kaffee, Tee und Kaltgetränke während des Kurses. Zudem auch das genutzte Material wie Rettungsinsel, Feuerlöscher etc.</p> <p>Nicht inbegriffen sind: individuelle An-/Rückreise zum/ab Flughafen Zürich, Nachtessen und Getränken am Freitag, Samstag und Sonntag. Zertifikat vom DSV, Wartung der Rettungsweste nach Auslösen resp. Ausleihen Rettungsweste</p>
Besonderes	<p>Obwohl die Sicherheit bei den Übungen ganz gross geschrieben ist, erfolgt die Teilnahme auf eigene Gefahr, d.h. die Versicherung ist Sache jedes Einzelnen.</p>
Teilnehmerzahl	<p>Minimal 12, maximal 16 Teilnehmer/innen Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt</p>
Anmeldefrist	28. Februar 2019
Anmeldung an	<p>Stefan Schachtler, Fliederstrasse 12, 9403 Goldach ausbildung@ccs-bodensee.ch</p>

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für das World Sailing Sicherheitstraining intensiv der CCS Regionalgruppe Bodensee vom 28./29. September 2019 an:

Name(wie im Ausweis)

Vorname/n(wie im Ausweis)

Strasse

PLZ Ort

Geburtsdatum(wie im Ausweis)

ID/Pass-Nr.

Nationalität

E-Mail

Telefon

Ort, Datum

Unterschrift